



2026年 9月 こんだてひょう

魚津市
学校給食
センター
HP →



*そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予 定 献 立 名		使 用 す る 食 品 名		
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
1 火	ふふふ ごはん 牛乳	・とりにくのからあげ ・はるさめナムル ・ワンドンスープ	牛乳 とりにく ウィナー しょうが にんにく にら もやし にんじん きゅうり しめじ とうがん チンゲンサイ	ごはん でんぷん あぶら はるさめ ごまあぶら さとう ごま ワンドン
2 水	ふふふ ごはん 牛乳	・さかなのみそマヨネーズやき ・ひじきサラダ うおづの日 (じゃがいも) ・ベーコンとじゃがいものにも ・(西部中)うおづのなし	牛乳 ホキ みそ ひじき ベーコン	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう ごまあぶら じゃがいも こんにやく あぶら
3 木	食パン 牛乳	・ハンバーグ ・ラタウユ ・野菜スープ ・りんごジャム	牛乳 とりにく ぶたにく ベーコン	パン ラード さとう ペンネ オリーブあぶら みずあめ
4 金	ふふふ ごはん 牛乳	・ぶりカツ ・まめみそあえ ・さわにわん ・うおづのぶどう	牛乳 ぶり だいず だいず みそ ぶたにく うすあげ	ごはん こむぎこ パンこ でんぷん あぶら さとう
7 月	ロールパン 牛乳	・やきそば ・にくだんごのあまずあん ・かつみりんごのフルーツポンチ	牛乳 ぶたにく あおのり とりにく とうにゅう かんてん	パン ちゅうかめん あぶら さとう パンこ でんぷん
8 火	ふふふ ごはん 牛乳	・いかとだいずのあげがらめ ・なめこいりおひたし ・みそけんちんじる	牛乳 いか だいず とうふ みそ こんぶ	ごはん でんぷん じゃがいも あぶら さとう こんにやく ごまあぶら
9 水	ふふふ ごはん 牛乳	・ブルコギ ・コーンあえ ・キムチじる ・みずようかん	牛乳 ぶたにく みそ きぬあつあげ あずき	ごはん あぶら じゃがいも はるさめ さとう ごま みずあめ
10 木	A校:こめパン B校:コッパン 牛乳	・オムレツ ・フレンチサラダ ・むぎいりミネストローネ ・(東部中・経田小)うおづのなし	牛乳 たまご ベーコン きゅうり にんじん セロリー たまねぎ トマト なし	パン こめこ でんぷん さとう あぶら じゃがいも ノンエッグフレンチドレッシング マカロニ ノンエッグマヨネーズ むぎ
11 金	ふふふ ごはん 牛乳	・ちくわのいそべあげ ・ごまあえ ・とうがんのそぼろあんかけ	牛乳 ちくわ あおのり とりにく	ごはん でんぷん さとう こむぎこ あぶら こんにやく ごま じゃがいも
14 月	ふふふ ごはん 牛乳	・カレー ・とうふハンバーグ ・ブロッコリーときのこのソテー ・(よつば小)うおづのなし	牛乳 ぶたにく とりにく もめんどうふ	ごはん じゃがいも あぶら ルウ ラード でんぷん さとう
15 火	わかめ ごはん 牛乳	・とりにくのさっぱり ・ビーフンサラダ ・わふうとうにゅうスープ ・(星の杜小・道下小)うおづのなし	牛乳 わかめ とりにく ベーコン とうにゅう	ごはん さとう ごまあぶら ビーフン じゃがいも
16 水	ふふふ ごはん 牛乳	・ふくらぎのかばやき ・いりだいずあえ ・キャベツのみそじる ・(清流小)うおづのなし	牛乳 ふくらぎ だいず きぬあつあげ みそ こんぶ	ごはん でんぷん あぶら さとう
17 木	A校:コッパン B校:こめパン 牛乳	・ハムカツ ・やさいのドレッシングあえ ・ポトフ	牛乳 ぶたにく だいず にんじん セロリー とうがん しまつな だいこん	パン こめこ でんぷん パンこ あぶら じゃがいも コーンクリームドレッシング さとう
18 金	ふふふ ごはん 牛乳	・マーボーなす ・ポテたまサラダ うおづ ・サンラータン モリモリランチの日	牛乳 ぶたにく だいず だいず ベーコン たまご	ごはん あぶら さとう ごまあぶら でんぷん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ はるさめ
24 木	ココア コッパン 牛乳	・ポークチャップ ・はなやさいサラダ ・コーンスープ	牛乳 ぶたにく ベーコン だっしふんにゅう	パン ココア あぶら さとう でんぷん じゃがいも オリーブあぶら ルウ
25 金	ふふふ ごはん 牛乳	・にしんのてんぷら ・だいずのいそに ・ぶたじる 中秋の名月 ・おつきみだいふく	牛乳 にしん ひじき だいず うすあげ ぶたにく みそ こんぶ とうにゅう いんげんまめ	ごはん こむぎこ あぶら こんにやく さとう じゃがいも こめこ みずあめ さつまいも でんぷん
28 月	コッパン 牛乳	・はんぺんチーズフライ ・かぼちゃサラダ ・やさいのトマトにこみ	牛乳 はんぺん チーズ らんぱく でんぷん ぶたにく とりにく	パン あぶら さとう パンこ でんぷん みずあめ やまいも こむぎこ マカロニ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ
29 火	ふふふ ごはん 牛乳	・あつやきたまご ・はりはりあえ ・ジャージャンどうふ	牛乳 たまご ぶたにく きぬあつあげ あかみそ みそ	ごはん さとう でんぷん あぶら ごまあぶら
30 水	ふふふ ごはん 牛乳	・さかなフライ ・グリーンポテト ・わかめスープ ・ふりかけ	牛乳 すけそうたら あおのり わかめ とうふ ひじき こんぶ	ごはん パンこ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら

※都合により献立を変更することがあります。 ※ は地場産物です。 ※ごはんは魚津産の「富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、センター

※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小