

未来へつながる「食」を考えよう

私たちが生きていく上で欠かすことのできない「食べる」こと。毎日を元気に生き生きと暮らすためには、何をどのように食べるかがとても重要です。また、これからも安心して食料を得られるように、未来へつながる「食」について考えていくことも大切です。6月は国が定める「食育月間」です。食べることをあらためて見直し、できることから取り組んでみませんか？

6月は
食育月間



給食残食率の推移

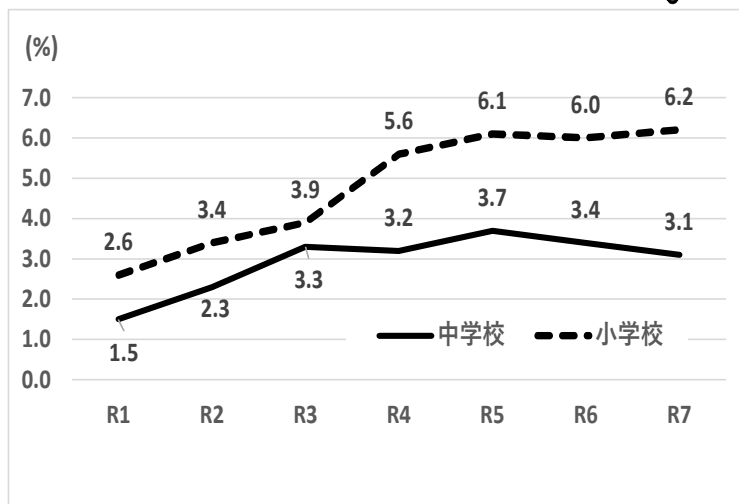
給食センターでは、毎日、給食の残食を計量し、献立作成の参考にしています。

給食の残食率は、右グラフのように令和元年度から増加傾向です。

児童生徒の必要量に合わせて作られた給食が、健やかな成長につながるよう、学校と連携し残食の減少に取り組んでいます。

家庭でも、食への興味・関心が高まるよう、楽しい雰囲気の中でさまざまな食べ物や料理にふれる機会を増やしましょう。

食べられるものの幅が広がることは、人生をより豊かなものにしていきます。



今年度の給食センターでの取組

給食センターでは、魚津市内の小中学校で右の通り、食に関する指導を行っています。その他に、定期的に小中学校を訪問し、校内放送等を通じて食に関する指導を行っています。

小学1年生・・・給食センターの紹介
小学3年生・・・朝食の大切さ
小学5年生・・・地産地消
小学6年生・・・献立の立て方(家庭科)
中学2年生・・・スポーツ栄養

給食センター体験見学会 参加者募集！

給食センターの仕事を体験・見学できる年に一度の機会です。夏休みの自由研究にもピッタリ。ぜひ、この機会にご参加ください。

日 時：令和8年7月28日(火)
9時30分～11時30分

参加費：無料

対象者：小中学生とその保護者、計25名程度

申込先・会場：魚津市学校給食センター

申込期間：令和8年6月2日(火)～8日(月)

※応募多数の場合は、抽選(ひと家族単位)にて決定し、結果を6月下旬に郵送にてお知らせします。

マイナス20度の冷凍庫
に入ってみよう！



申し込みは電話で
TEL 24-2720
(7:45～16:30)

その他いろいろな
体験ができます

