



インフルエンザの流行開始が 平年より早くなっています



感染症対策を心がけましょう



手洗い・消毒



咳エチケット

一人ひとりの
予防が
大切です



換気



バランスの良い食事
と十分な睡眠

高齢者定期予防接種/こども・妊婦インフルエンザ助成は

10月1日から開始します



※9月中に接種される方は全額自己負担での接種になります

魚津市健康センター ☎0765-24-3999