

広報うおづ

UOZU

10

Oct.2026
No.971

仲間とつかんだ 23度目の栄光

今月の主な内容

P. 2 魚津市国民健康保険からのお知らせ

P. 3 歯周病と生活習慣病

P. 6 魚津市環境フェスティバルなど

表紙写真 魚津桃山運動公園
桃山野球場

医療費を大切に使いましょう

一人あたりの医療費

魚津市国民健康保険の令和7年度の医療費は、約28億5千万円でした。これを国民健康保険加入者1人当たりに換算すると、**約48万円**となり、県内市町村の中で、上位に位置しています。特に65歳～74歳の医療費が約60万円と高いものになっています。

節約のポイント

日頃から気軽に相談できる「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持つことで、いざという時に安心です。かかりつけ医・薬局を上手に活用し、適切に医療機関を受診することは、医療費の節約にもつながります。

▶ 新生物（がん）		5,095万円
▶ 循環器系疾患（心臓病、脳卒中、高血圧）		2,513万円
▶ 精神および行動の障害（統合失調症、躁うつ病等の精神疾患）		2,223万円
▶ 内分泌、栄養および代謝疾患（糖尿病）		1,734万円
▶ 神経系の疾患（アルツハイマー病、てんかん）		1,670万円
▶ その他主要疾患（累計）		10,087万円

図：魚津市の主要疾病分類別医療費（令和7年9月受診分）

知っておきたい！医療の制度・用語など

リフィル処方せん

症状が安定している患者さんに対して、医師が「リフィルによる処方が可能」と判断した場合、その都度診察を受けなくても繰り返し薬をもらえる処方せんのことです。

- ・受診回数が減り、通院負担の軽減や医療費の節約になります。
- ・処方せんの「リフィル可」欄に、医師のチェックが入っていれば利用できます。
- ・リフィル処方せんが使用できない薬もあります。



セルフメディケーション

軽度な身体の不調を自分で手当することです。健康管理の習慣や医薬品の知識が身につくだけでなく、医療機関を受診する手間や費用も削減されます。

また、OTC医薬品（処方せん無しで購入できる市販薬）の活用もセルフメディケーションを上手に行うコツです。

高額な五大疾病の費用

「五大疾病」といわれる、**がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・精神疾患**によるものが高額となっており、令和7年9月の総医療費、約2億3千万円のうちこれらの疾病で約5割を占めています。また、「生活習慣病」に含まれるがんや糖尿病の医療費が高く、心臓病や脳卒中などの循環器系の疾患も医療費の上位を占めています。

生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、発症するまで気づきにくいという特徴があります。病気の早期発見や重症化予防のためにも、定期的に健診を受け、自分の身体の状態を把握しておくことが大切です。



リフィル処方せんの使い方

1回目

医師の診察を受け、処方された日から4日以内に調剤薬局で薬を受け取ります。（通常の処方せんと同様）

2・3回目（利用は最大3回まで）

医師の診察なしで調剤薬局で薬が受け取れます。調剤予定日（薬剤師が処方せんに記入）の前後7日以内に受け取ります。

バイオシミラー（バイオ後続品）

近年、「バイオ医薬品」と呼ばれる医薬品が、がん・難病の治療を中心に医療機関で利用されています。

特許期間が過ぎ、開発元以外の製薬会社でも販売できるようになったバイオ医薬品を「バイオシミラー（バイオ後続品）」といい、普及しやすい薬価で積極的に活用されることが期待されています。

お口の健康は全身の健康へ 歯周病と生活習慣病



健康センター ☎24-3999

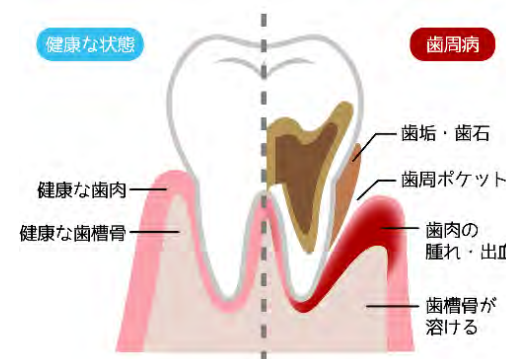
歯ぐきから血が出る、歯ぐきが腫れる・下がるなどの症状はありませんか？
歯を失う原因第1位の歯周病は、全身の健康にも影響を及ぼします。

成人の約7割が歯周病



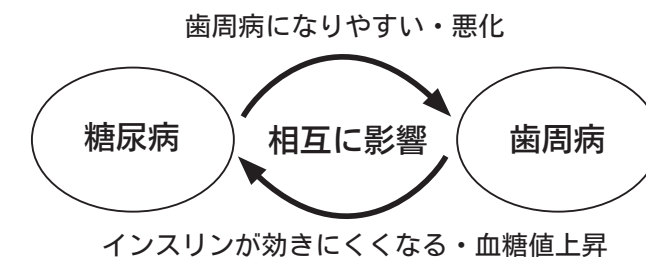
歯周病とは

歯周病は、歯の磨き残しが原因で起こる病気です。歯と歯ぐきの隙間に入った歯垢（細菌）が歯ぐきに炎症を起こし（歯肉炎）、歯を支える骨を溶かします（歯周炎）。



歯周病は全身に広がる！

歯周病は、心疾患や脳卒中、こつそしょうしょう骨粗鬆症など様々な生活習慣病につながります。特に、糖尿病の人は歯周病になりやすく、血糖コントロールにも悪影響を与えることがわかっています。



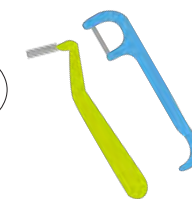
さあ、歯周病予防を始めよう！

歯周病予防は、生活習慣病の予防にもつながります。

その1 毎日の歯みがきに歯間ケアを

毎日の適切なお口の清掃には、歯ブラシだけでは足りません。歯間ブラシや糸ようじで、歯と歯ぐきの間も磨きましょう。

歯ブラシと歯間ケアで9割の歯垢除去！



その2 歯科検診を受ける

歯石の除去、歯周病や清掃状態のチェックは、歯科医院でなければできません。毎日のセルフケアに加えて、歯科医院で“プロのケア”を定期的に受けましょう。

その3 生活習慣の見直しと改善

バランスのよい食事、適度な運動、睡眠、禁煙など、基本的な生活習慣を整えることも歯周病予防に効果的です。



市の健診で、歯周病と生活習慣病を予防しよう！

歯周病検診：20・30・40・50・60・70歳の魚津市民は、市の助成で検診が受けられます。（案内はがき送付済）

特定健診（長寿健診）：魚津市国保または後期高齢者医療制度の方の健診です。

市内医療機関または集団健診で受けましょう。（10月31日(出)まで）

あなたの地域でも活用してみませんか？

多面的機能支払交付金制度のお知らせ

この制度は、「農業・農村の有する**多面的機能**^{*}」の維持・発揮を図るために地域で行う共同活動（農地や法面の草刈り・水路の泥上げ・農道の路面維持など）を支援し、農用地や水路、農道など、地域資源の適切な保全管理を推進するものです。

現在、市内では48組織が制度を活用しています。制度を活用している方からは、「農家と農家でない住民との共同による草刈りや江ざらいなどの取り組みに活用できる」と高い評価をいただいています。また、地域で取り組むことで、負担軽減も期待されます。

農村の過疎化、高齢化、担い手不足などで農地の管理に悩んでいませんか？市では、この制度に取り組む組織を募集し、支援します。ぜひご活用ください。

- ・交付金額は、活動地域内の農地面積に応じて算出されます。
- ・取組内容によって単価が変動する場合があります。



問 農林水産課
☎23-1034

※農業・農村の有する多面的機能^{かんよう}
水源の涵養、自然環境の保全、良好な景観形成など、食料その他の農産物の供給以外の多面にわたる機能。

制度を利用するには？

令和9年度からの実施を希望される場合、
まずは農林水産課までご相談ください。

- 1 活動地域・範囲（面積等）をとりまとめる。
- 2 活動組織を結成する。
構成員例：農業者、農業生産組織、町内会、女性会、青年部、PTA など
- 3 魚津市へ事業計画を提出し、認定を受ける。

取組内容別の基本単価と活動事例

取組は任意

資源向上支払（長寿命化）

【交付金額】

田：4,400円/10 a

畑：2,000円/10 a



▲老朽化した水路の更新



▲農道の舗装

取組は任意

資源向上支払（共同活動）

【交付金額】

田：2,400円/10 a

畑：1,440円/10 a



▲水路の簡易な補修



▲景観形成（植栽）

取組は必須

農地維持支払

【交付金額】

田：3,000円/10 a

畑：2,000円/10 a



▲草刈り



▲水路の泥上げ

エルキューアール

eL-QRで納付してみませんか

問 会計課 ☎23-1002

魚津市では、納付書に「eL-QR」が印刷されている地方税について、スマホ決済アプリや地方税お支払サイトを利用した電子納付ができます。

- ① 「〇〇ペイ」「〇〇払い」で納付したい場合
ご利用のスマホ決済アプリで直接eL-QRを読み取ってください。
- ② クレジットカード、インターネットバンキング等で納付したい場合
お持ちのスマートフォンまたはPCのカメラをオンにしてeL-QRを読み取ってください。
（地方税お支払サイトに直接アクセスしてもお支払いいただけます。）

令和8年10月からは、eL-QRを利用できる公金の対象が拡大します。
対象となるのは、魚津市が発行する納付書の右下に「eL-QR」が印刷されているものです。

ぜひ、簡単・便利な「eL-QR」をご利用ください。
※詳細については、市HPにてご確認ください。



市HP



ミラペイ

旧MiraPayの 残高移行について



問 魚津観光まちづくり株式会社 ☎55-2500
商工観光課 ☎23-6195

MiraPayは、令和7年8月31日をもって、これまでの独自アプリでのサービスを終了し、令和7年9月1日より「TOYAMA ONE Wallet」アプリ内での運用を開始しております。旧MiraPayアプリに残高をお持ちの方は、「TOYAMA ONE Wallet」アプリへ残高の移行手続きをしていただく必要があります。

「TOYAMA ONE Wallet」アプリをインストール、SMS認証まで完了の上、以下のいずれかの方法にてお早めのお手続きをお願いいたします。

- ① 電子申請フォーム（右記のフォームより24時間受付可能）
- ② お電話でのお申し込み（まちづくり会社または商工観光課）
- ③ 窓口でのお申し込み（まちづくり会社または商工観光課）

※カードタイプのMiraPayをお持ちの方で残高移行をされたい場合は、窓口でのお手続きのみとなります。



電子申請
フォーム



市HP

魚津市シェイクアウト訓練のお知らせ

問 防災安全課 ☎23-1078

11月5日(木) 10:00～

市内全域（約1分程度）

地震の発生時に備え、防災行政無線屋外スピーカーや戸別受信機（防災ラジオ）から緊急地震速報の訓練放送を行うほか、防災情報メール・Yahoo! 防災速報アプリでも訓練情報を配信します。訓練情報を確認されましたら、その場で訓練を行ってください。各家庭や職場で訓練を実施し、地震から身を守るための安全行動を身につけましょう。



津波対策のための垂直避難（高い場所への避難）
や安否確認等にも取り組んでみましょう。



シェイクアウト訓練は、
誰でもどこでもできる
地震防災訓練です。

- ① まず低く（体勢を低くして地面に近づく）
- ② 頭を守り（固定の机やテーブルの下に入る）
- ③ 動かない（1分程度動かない）

※屋外からの音が聞こえない場合は、時間にあわせて開始してください。
※災害の発生や気象状況により、訓練を中止する場合があります。

第32回 魚津市環境フェスティバル

問 魚津市環境フェスティバル実行委員会事務局
市民環境課（2番窓口） ☎23-1004

できることからはじめよう 山から海 自然を守り 未来へつなごう 水・潤・飲（水循環）

日時：10月17日(土)、18日(日) 10:00～16:00 ※魚津産業フェア^{まるまる}〇〇魚津と同時開催
会場：ありそドーム アリーナ内（特設ステージ、出展ブース）

●ステージイベント（17日(土)）
10:30～10:45
環境保全ポスターコンクール表彰式
11:00～11:30
せーじ先生の楽しく学べる！
環境のお話&バルーンショー



せーじ先生

●出展ブース
・家庭で余っている食品を寄付しよう（フードドライブ）
※常温保存可能で未開封、賞味期限まで2か月以上の食品
・電気を作って遊んでみよう！
・環境に関する謎解きゲームや缶バッジを手作りしよう！
・ペットボトルのリサイクルについて学ぼう など

とやま環境フェア2026

問 （公財）とやま環境財団 ☎076-431-4607

水と緑に恵まれた幸せ富山をめざして ～見て触れて学ぶ、とやまの脱炭素ミライ（デコ活）～

日時：10月24日(土)、25日(日) 10:00～16:00
メイン会場：富山産業展示館（テクノホール）
サテライト会場：富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）

企業・団体の環境保全の取組や製品・サービスを見聞・体験できる「出展ブース」や、楽しく参加できる「ステージイベント」などから、環境について楽しく学べるイベントです。
詳細は、とやま環境財団HPをご確認ください。



とやま環境財団HP

うおづの水循環を体感しよう！
水の学び舎ツアー参加者募集

問 申 市民環境課 ☎23-1004 FAX：23-1092
メール：kankyo@city.uozu.lg.jp

親子で楽しむ水の学び舎ツアー
あつまれ！里山探偵団
～ヤギの杜で見つけよう 里山のふしぎ～

魚津の里山の森を探検！森の木々や土、昆虫などに触れて遊ぼう。双子池や棚田を見学。里山のひみつがいくつ見つかるかな？

日時：10月25日(日) 9:00～12:30頃（小雨決行）
対象：年長～小学校4年生のお子様とその保護者
集合場所：魚津埋没林博物館
参加費：1,000円（保護者の方は無料）
服装・持ち物：長袖、長ズボン、飲み物、おやつ
定員：20人（先着順）
※5人に満たない場合は中止
申込締切：10月16日(金)
その他：虫よけ等の対策をお願いいたします。



親子ツアー申込

第5回ツアー
～今でも使える坂様谷の岩屋を訪ねて～
南又の紅葉を満喫・洞杉からの水循環遺産巡り

巨石が点在する片貝川上流・南又谷には、石に関係する自然や文化・伝説が残されています。ガイドと共に見どころを巡りながら、南又谷の自然を満喫しましょう。

日時：11月7日(土) 8:50～14:30頃（雨天決行）
集合場所：魚津埋没林博物館
主な行先：黒谷頭首工、蛇石・龍石神社、坂様谷の岩屋、貝田新円筒分水槽、東山円筒分水槽 等
参加費：1,000円（資料代・保険代・ガイド料含む。）
服装・持ち物：動きやすい服装、歩きやすい靴、昼食、飲み物
定員：20人（先着順）
※5人に満たない場合は中止
申込期間：10月1日(休)～10月29日(休)
申込方法：申込フォームから
その他：雨天時は、雨具（レインウェア等）の準備をお願いします。



第5回ツアー申込

6 広報うおづ 2026-10

歩いて学ぼう！
ジオパーク散歩

どなたでも参加OK！
※小学生以下の方は
保護者同伴をお願いします。

問 申 （一社）立山黒部ジオパーク協会
☎076-431-2089 FAX：076-482-3204
メール：info@tatekuro.jp



●ジオパーク散歩in洞杉（紅葉の南又谷）
～石の上にも百年（百年たてば一人前）～

日時：11月1日(日) 9:30～12:00
定員：10人（荒天の場合は前日に中止のご連絡をします。）
参加費：500円
担当ガイド：立山黒部ジオパーク協会ジオガイド
長谷川 憲二
集合場所：片貝山ノ守キャンプ場（受付 9:15～）

見学場所：蛇石、洞杉、岩屋、紅葉の南又谷（5kmほど歩きます。）
申込締切：10月28日(水)
申込方法：電話、FAXまたはメール
持ち物：雨具、飲み物 など

魚津市キッズプログラミングスクール 2026

問 教育総務課 ☎23-1044

初めての方も／
楽しくプログラミング体験
in つばめ児童センター

小学3～6年生対象
ドローン
プログラミング
チャレンジ



小学1～6年生対象
メッシュ
MESH



オリジナルコントローラを作ってドローンを飛ばします。
①11:30～13:00 ②13:30～15:00（各回5人）

LEDを自由に光らせてみよう。
①13:00～13:50 ②14:10～15:00（各回5人）

学びの森からのお知らせ

問 申 新川学びの森天神山交流館 ☎31-7001
メール：manabi-t@nice-tv.jp
（月・木曜休館）

▶スタインウェイピアノ体験 開催中

学びの森のスタインウェイピアノを弾いてみませんか？
ピアノの最高峰 スタインウェイ フルコンサート ピアノを優れた響きを持つ桜ホールで独り占めできる90分です♪

期間：11月23日(月・祝)まで
会場：新川学びの森天神山交流館 桜ホール
料金：1人・1枠90分（入れ替え含む）3,000円
時間割：①9:30～11:00 ②11:00～12:30 ③12:30～14:00 ④14:00～15:30
⑤15:30～17:00 ⑥17:00～18:30 ⑦18:30～20:00
申込：お電話で空き状況を確認の上、予約してご利用ください。（先着順）
※ご利用に際して詳細、注意事項についてはHPをご確認ください。



▲スタインウェイピアノ

まち歩きイベント「ちてつすごろく」が開催

問 交通まちづくり団体 テツダイブ ☎080-6355-4550

富山地方鉄道を舞台に、まち歩きイベント「ちてつすごろく」が開催されます！サイコロを振って行く駅を決め、実際に電車に乗って向かいながら、ミッションを攻略していく体感型のイベントです。

開催日：11月14日(土)・15日(日) 対象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
舞台：富山地方鉄道沿線 参加費：大人（中学生以上）3,000円（運賃込み）、小学生以下無料
申込・詳細：テツダイブ公式HPをご確認ください。



テツダイブ公式HP

2026-10 広報うおづ 7

空き家対策支援制度

▶100円空き家バンク

ご家族ご親族で利活用できず困っている空き家について、住める状態のうちに別の方に100円で売買する制度です。市と不動産業者が売買をサポートします。仲介費用や、登記・相続費用など、空き家取得にあたっての補助もあります。空き家の売却をお考えの方はご相談ください。



市HP

▶空家リフォーム支援事業補助金

空き家バンクで購入された空き家のリフォーム費用を補助します。



市HP

補助率：リフォーム費用の1/2

限度額：住居用 50万円 事業所等用 50万円

●居住誘導区域内は、限度額を20万円加算します。

市民バスに関するお知らせ



問 都市計画課 ☎23-1380 FAX：23-1066
メール：toshikeikaku@city.uozu.lg.jp

運転手募集中

勤務内容：魚津市民バスの運行業務

勤務日：週2～3日程度（シフト制）

賃金：時給 1,360円

資格：大型（一種または二種）自動車免許

※中型でも可ですが、8t限定でないもの。

その他：社会保険、厚生年金、雇用保険の適用あり。

問 【郊外（中島、松倉、坪野、西布施）ルート】
㈱金閣自動車商会 ☎22-1030
【市街地巡回、郊外（上野方、経田・道下、天神、片貝）ルート】
魚津交通㈱ ☎22-0640

郊外ルート運休日

10月12日(月・祝)は祝日のため、郊外ルート（上野方、松倉、坪野、中島、天神、経田・道下、片貝、西布施）は運休します。チョイソコウおづも運休します。

魚津労働基準監督署からのお知らせ

問 魚津労働基準監督署 ☎22-0579

▶「全国労働衛生週間」が始まります

全国労働衛生週間は、毎年10月1日から7日までを本週間として実施しています。今年のスローガンは「ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかに みんな生き生き健康職場」です。事業者が職場の労働衛生管理活動を総点検し、健康づくりに積極的に取り組みましょう。



厚生労働省 HP

▶10月は「年次有給休暇取得促進期間」です！

厚生労働省では、毎年10月を「年次有給休暇取得促進期間」に定めています。年休の計画的付与制度や時間単位年休制度などを活用し、年休を取得しやすい環境づくりを継続して行いましょう。



HP

▶富山県最低賃金が改正されました

時間額：1,119円 発効日：令和8年10月1日(木)

問 富山労働局賃金室（☎076-432-2735）または最寄りの労働基準監督署

マイ時刻表を作りませんか？

「市民バスの乗り継ぎ方が分からない」という声にお応えし、あなた専用の時刻表を無料で作成します。住所、氏名、電話番号、乗降車するバス停名を電話、FAXまたはメールでご連絡ください。約1週間後にご自宅へ郵送します。

「電車・バスで行こう！」キャンペーン



詳細

期間：10月5日(月)～10月23日(金)（土日除く）

内容：対象路線が平日の90分間、乗り継ぎ・乗車自由のお得なデジタル乗車券2回分を300円で販売

購入方法：スマートフォンアプリ「my route（マイルート）」からキャッシュレス決済で購入

※県内のほとんどの公共交通機関が対象となります。対象路線やその他注意点等は二次元コードからご確認ください。（魚津市民バスは対象、チョイソコウおづは対象外です。）

「魚津市都市マスタープラン」に関するアンケートにご協力ください

市では、今後、おおむね20年後の魚津市のあるべき姿や方向性を示す、新たな「魚津市都市マスタープラン」策定の準備を進めております。

今回、新たな計画の策定にあたり、市民の皆様の考える魚津市のまちの課題、将来像などについてお伺いしたく、アンケート調査を実施いたしますので、皆さまのご意見をお聞かせください。

回答期限：10月21日(木)

【郵送で調査票が届いた方】（10月上旬に発送）

対象数：3000人

対象者：魚津市に住む18歳以上の方

抽出方法：地区・年代・性別に偏りがないよう無作為抽出

回答方法：調査票を記入して返送いただくか、調査票に記載された二次元コードより、回答フォームに従ってご回答ください。

【調査票が届いていない方もご回答をお願いします】
魚津市民であれば、どなたでもご回答いただける回答フォームをご用意しています。（内容は郵送の調査票と同じです。）皆様からのご意見をお待ちしています。

回答方法：右記の回答フォームから



問 都市計画課 ☎23-1026

回答フォーム▶

チョイソコウおづ回数券の有効期限について

これまで販売しておりました「チョイソコウおづ回数券」の有効期限は令和9年3月末までです。期限内にご利用いただきますようお願いします。

なお、期限内に使い切れそうにない場合は、下記の場合で有効期限なしの新しい回数券と交換します。

【新しい回数券（有効期限なし）との交換】

交換期間：10月1日(木)～令和9年3月31日(木)

場所：魚津市役所都市計画課、本江地域交流センター、上中島コミュニティセンター、ミラマルシェ

※チョイソコウおづ車内では交換できません。

※現金および市民バス回数券との交換はできません。

【新しい回数券（有効期限なし）の販売】

販売開始：10月1日(木)～

場所：魚津市役所都市計画課、本江地域交流センター、上中島コミュニティセンター、ミラマルシェ、チョイソコウおづ車内

金額：一般5,000円 高校生以下2,000円（それぞれ13枚つづり）

問 都市計画課 ☎23-1091

はがきをご確認ください 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者には「日本年金機構」から給付金請求書をお送りしています。（現在給付金を受け取られている方の手続きは不要です。）

対象：①・②のいずれかに該当する方

①老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計額が以下

◆昭和31年4月2日以後生まれの方

老齢年金生活者支援給付金…826,500円以下

補足的老齢年金生活者支援給付金

…826,500円超926,500円以下

◆昭和31年4月1日以前生まれの方

老齢年金生活者支援給付金…824,100円以下

補足的老齢年金生活者支援給付金

…824,100円超924,100円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給し、前年の所得額が「4,918,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

問 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-05-4092

高齢者等物価高騰対策支援事業「UO！トク！商品券」

有効期限：10月31日(出)（お早めにご使用ください。）

※配達時にご不在等により受取出来なかった商品券は、市で保管しています。郵便局の不在連絡票（ピンク色）が投函されていますので、ご確認の上、早急にお受け取りの手続きをお願いします。

受取窓口：社会福祉課（6番窓口）

問 専用コールセンター ☎23-1080
（平日8:30～17:15）※10月30日(金)まで

心の病を抱える方のご家族向け相談会を開催します

精神障がいのある方のご家族を対象に、日常生活の悩みやご家族にできることなどを家族相談員（市内精神障がい家族会）がお聞きします。

日時：11月7日(出) 14:00～16:00

場所：サンプラザ4階 研修室2

対象者：・市内在住で精神障がいのある方のご家族等
・精神障がいに関することで通院している（していた）方のご家族等

※相談を希望される方は下記までお申込みください。

問 申 社会福祉課 ☎23-1005

お知らせ

info

認知症や介護に関する情報交換・相談の場

つむぎ倶楽部

●オレンジカフェつむぎ（認知症カフェ）
日時：10月1日(木)、11月5日(木) 10:00～15:00
参加費：300円（飲み物、軽食付）

●介護家族の集い
日時：10月20日(火) 13:30～16:00
※昼食会（水・金曜）や喫茶（平日11:00～15:00）なども
行っています。詳しくは、お問合せください。

問 つむぎ倶楽部（吉島511） ☎22-6006

お知らせ

info

令和9年4月～令和10年3月入園

保育園・認定こども園 入園申込

令和9年度の入園申込を受け付けます。令和9年度途中入園を希望される場合も必ず期間内にお申込みください。詳細は広報うおづ9月号4ページをご覧ください。か、こども課までお問合せください。

申込期間：10月5日(月)～16日(金)の平日

問 こども課（11番窓口） ☎23-1079

お知らせ

info

令和9年度 小学校入学予定者

就学时健康診断のご案内

令和9年4月の小学校入学予定者の健康診断を次の日程で行います。

対象：令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた
お子さま（9月下旬に案内を送付します。）

学校名	実施期日	受付時間	健診開始
道下	10月16日(金)	13:00～13:15	13:30
経田	10月21日(水)	13:00～13:15	13:30
星の杜	10月23日(金)	12:40～12:50	12:50
清流	10月28日(水)	13:00～13:20	13:30
よつば	10月30日(金)	13:00～13:20	13:30

問 教育総務課（第一分庁舎） ☎23-1044

お知らせ

info

ストーマ装具

下半期分の給付について

必要な方は、下半期分の給付申請手続きをお願いします。

持ち物：身体障害者手帳

問 社会福祉課（8番窓口） ☎23-1005

お知らせ

info

就学援助制度

入学用品費の入学前支給

支給時期：令和9年1月下旬 予定
※通常は入学後7月末に支給

対象者：①～③のすべてに該当する方

①魚津市教育委員会が定める基準により、経済的に困窮
していると判断される世帯

②令和9年1月1日現在で魚津市に住民票がある世帯
※4月の入学式前に市外へ転出する方を除く。

③令和9年4月に小・中学校へ入学予定のお子さまが
いる保護者の方

申請方法：申請書に令和7年中の所得が分かるものを添
えて教育総務課へ提出してください。申請書
は、市HPおよび教育総務課で配布しています。

申請締切：11月30日(月)

※お子さまが現在小学校6年生で、就学援助の認定を受
けている保護者の方も申請が必要です。

※入学前支給を受けた場合は、令和9年7月に入学用品
費の支給はありません。

問 教育総務課（第一分庁舎） ☎23-1044

お知らせ

info

自衛隊への情報提供を希望されない方へ

除外申請の受付について

市では、自衛隊法施行令第120条に基づく自衛隊富山
地方協力本部からの求めに応じ、自衛官募集対象者情報
の提供を行っています。この情報は、自衛官および自衛
官候補生の募集案内資料の郵送等に利用されます。

ご自身の情報提供を望まない方は、「除外申請」の手
続きにより、自衛隊へ提供する情報から除外できます。

対象：令和9年度に18歳または22歳になる魚津市民の
方（日本国籍を有する方）

申請方法：電子申請、窓口での申請または
郵送による申請

受付期間：10月1日(水)～11月30日(月)（必着）

※必要書類など、詳細は市HPをご確認ください。

問 防災安全課 ☎23-1078

お知らせ

info

犯罪被害者等支援啓発パネル展

犯罪被害者等の現状と支援の必要性を広く周知し、社
会全体で被害者等を支えることを目指し、支援センター
における活動内容のパネルを展示します。

期間：10月13日(火)～16日(金)

場所：市役所正面玄関ロビー

問 （公社）とやま被害者支援センター ☎076-413-7820

お知らせ

info

心肺蘇生法を身につけましょう！

普通救命講習会

大切な家族が突然、心肺停止となった場合にあなたは
どうしますか？救急車は通報を受けてから現場に到着
するまで全国平均で約10分かかっています。その時に大
切な家族の命を助けるためには、救急車が来るまでの救
命処置が重要です。

魚津消防署では、一般市民の方を対象とした救命講習
を開催します。講習時間は3時間で、心肺蘇生法（人工
呼吸・胸骨圧迫）及びAED（自動体外式除細動器）の
使用方法、大出血時の止血法、喉に異物が詰まった場合
の異物除去法について講習します。

日時：11月7日(出) 9:00～12:00

場所：富山県東部消防組合消防本部2階 研修室1

申込期限：11月4日(水)（申込は電話で可能です。）

定員：15人程度

問 魚津消防署 ☎24-7980

お知らせ

info

自転車損害賠償保険等の加入が

義務化されます

「富山県自転車活用推進条例」の改正に伴い、令和8
年10月1日から自転車損害賠償保険等への加入が義務化
されます。自転車利用中の事故に備え、自転車損害賠償
保険等に加入しましょう。

現在加入されている保険等に、自転車利用中の事故に
よる損害の補償が含まれている場合もありますので、保
険等の補償内容を確認しましょう。

※自転車損害賠償保険等とは、自転車の事故により生じ
た損害を賠償するための保険又は共済のことで、自転
車事故に特化したもののほか、自動車保険
や火災保険といった損害保険に付帯された
自転車の事故が補償される内容の個人賠償
責任補償特約を含みます。

問 防災安全課 ☎23-1048

お知らせ

info

生活道路における法定速度の

引き下げについて

令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法
定速度が60キロメートル毎時から30キロメートル毎時に
引き下げられました。

歩行者や他の通行車両、道路状況、天候等に応じた、
安全な速度と方法での運転をお願いします。

※生活道路とは、主に地域住民の日常生活に
利用される、中央線や中央分離帯などがな
い比較的狭い道路のことです。

問 防災安全課 ☎23-1048

お知らせ

info

イワナ・ヤマメ・アユなど

禁漁のお知らせ

▶魚種による禁漁（内水面）

魚種	禁漁期間
ヤマメ、アマゴ、 イワナ、ニジマス	10月1日(水)～令和9年2月28日(日)
アユ	10月1日(水)～7日(水)、 12月1日(水)～令和9年の解禁日
サケ	通年
マス	8月1日(出)～12月31日(水)

▶区域による禁漁（期間：9月20日(日)～10月31日(出)）

片貝川・布施川
…富山地方鉄道本線鉄橋下流端より下流の区域、及び
落合橋から河口区域
角川
…県道135号線角川橋下流端から、あいの風とやま鉄
道鉄橋上流端までの区域

呉東内水面漁業協同組合では組合員を募集中！
詳細は組合事務局までお問合せください。

問 呉東内水面漁業協同組合事務局 ☎24-2653
農林水産課 ☎23-1033

お知らせ

info

農業用廃プラスチック・

廃棄農薬の収集について

田畑や家庭菜園で使った廃プラスチックや廃棄農薬を
収集します。収集当日は、印鑑を持参してください。

日時：10月21日(水) 9:00～16:00

場所：JAうおづ営農・経済センター（北鬼江360）

▶農業用廃プラスチック 処分費：110円/kg（税込）

収集の対象	梱包方法
ハウス用被覆ビニール （農ビ）	泥、金属、木くず、作物のくずを取り 除き20kg程度に束ね、2か所を縛 る。（水洗いの必要無し）
マルチ用ポリフィルム （農ポリ）	
肥料袋	1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚 の肥料袋を入れる。
波板と育苗箱	波板：10kg程度に丸めて縛る。 育苗箱：10枚を1梱包とする。
農薬空きポリ容器	必ず水洗いを3回する。 ※洗っていないものは廃棄農薬扱い。

▶廃棄農薬 処分費：一般農薬360円/kg（税込）

収集の対象	収集方法
粉剤、粒剤、液剤、 水和剤、水銀剤、ク ロールピクリン等	分類ごとに、ダンボールなどにしっ かり梱包する。中身の確認のため、 箱のふたはしない。

※金属缶、農薬名のわからないもの等は回収できません。
※特殊農薬（水銀剤、クロールピクリン等）は別途料金

問 JAうおづ営農・経済センター ☎24-9927

募

体験機でわかりやすく学べる！
スマホ教室

参加費
無料

会場：魚津市立図書館2階 視聴覚室
定員：各回20人（申込順）
申込締切：開催日の前日



▶初心者編

スマホを持っているけれど、使うのが怖かったりどう使えばいいかわからない、そんな不安や疑問を解消しませんか？もちろんまだスマホをお持ちでない方も参加OK。※iPadやiPad miniなどは対象外

日時：10月15日(木) 13:30～15:30
内容：スマホの機能（地図/カメラ/LINE）、簡単な文字入力など体験

▶LINE応用/マイナポータル体験

LINEで家族や友人とできるビデオ通話やマイナンバーカードの大きな使い道の一つであるマイナポータルを体験できます。※iPadやiPad miniなどは対象外



日時：11月12日(木) 13:30～15:30
内容：LINEのビデオ通話体験/マイナポータルアプリ体験
※ご自身のマイナンバーカードがあるとより具体的な受講が可能となります。（4桁の暗証番号が必要です。）

問 申 総務課 ☎23-1010

募

魚津市観光ガイド育成講座
受講者募集

魚津市を訪れる方々へ魚津の素晴らしさをご紹介していただく観光ガイドの育成講座の受講者を募集します。魚津市の魅力を多くの方へ届けてみませんか？

対象者：20代～60代前半の方で、講座修了後、魚津市観光ガイドとして活動する意欲のある方

受講期間：11月～令和9年3月（計5回程度の講座）

※平日に開催します。

※原則すべての回を受講した方を修了生とし、魚津市観光ガイドとして活動することができます。ただし、日程の都合で受講できない場合は別途対応も可能です。

申込締切：10月26日(月)

申込：二次元コードもしくはメールで申込（氏名、住所、年齢、連絡先、現在の職業を記載してください。）



申込フォーム

問 申 商工観光課 ☎23-1025
E-mail：kanko@city.uzo.jp

募

令和9年度採用
新川広域圏事務組合職員募集

募集職種：一般行政職 上級職 若干名

申込締切：10月20日(火)

用紙請求：・新川広域圏事務組合での交付

・郵便での請求

・新川広域圏事務組合HPからダウンロード

※受験資格や詳しい請求方法等はHPをご確認ください。



HP

問 申 新川広域圏事務組合 ☎23-1024 〒937-0066
魚津市北鬼江313番2 魚津市役所第一分庁舎

募

市民後見人養成講座
(基礎・フォローアップ研修)

受講料
無料

期間：11月6日(金)～12月22日(火)（全9日間）

場所：上野方コミュニティセンター 会議室

対象：次のいずれも満たす方

・市内在住、在勤の18歳以上の方

・おおむね半数以上の講義を受講できる方

・受講後、市民後見人あるいは生活支援員として活動していただける方

※昨年受講された方はフォローアップとして科目を選択し受講いただけます。

定員：20人程度 申込締切：10月30日(金)

申込方法：電話、郵送またはFAX

※氏名、年齢、住所および電話番号をご連絡ください。



市HP

問 申 魚津市社会福祉協議会 ☎22-8388 FAX 22-8390
〒937-0816 魚津市大海寺野1373番1

募

富山県公認初級パラスポーツ
指導員養成講習会

障がいのある人が安全かつ楽しくスポーツに参加できるよう、競技や運動の指導サポートを行う資格です。18歳以上で、パラスポーツに興味のある方の申込みをお待ちしています。

日時	時間	会場
11月22日(日)	9:00～17:00	富山県総合体育センター (富山市秋ヶ島183)
11月29日(日)	9:00～15:50	
12月6日(日)	9:00～16:20	
12月13日(日)	12:30～16:00	社会福祉法人セーナー苑 (富山市坂本3110)

定員：30人程度 申込締切：10月19日(月)

受講料：無料（別途テキスト代3,500円が必要）

問 申 富山県障害者スポーツ協会 ☎076-413-2248

募

魚津市フレイル予防事業
あなたのからだ測定会＋（プラス）

これからも元気に過ごすために、フレイル予防について学んでみませんか？

問 申 スクール・フレイル予防センター
会場 (魚津市本江1-26 浦田クリニック内)
☎23-5080（要申込）

【この教室でできること】

- ①体力・筋力・口腔機能などの測定で、今の自分の状態がわかる！
- ②運動・食事・口腔に関する講話、個別アドバイスで自分に合った健康づくり・フレイル予防がわかる！

対象者：65歳以上で要介護・要支援認定のない方で、過去に参加されたことのない方

期間：10月28日(水)～12月9日(水)の毎週水曜 9:30～11:00（全7回）

定員：12人 料金：1回300円（全7回2,100円）

申込締切：10月21日(水)

※送迎可能（要相談）

※定員を超えた場合など、状況によりお断りする場合があります。



詳細



参加特典 教室期間中にトレーニングジム、スタジオプログラム、温浴施設が利用できます。

募

多文化共生サロン
世界のレシピでいただきます！

内容：魚津市日本語教室の外国人の方々と一緒にクッキング&交流

日時：10月25日(日) 10:00～13:30（受付9:45～）

会場：本江地域交流センター

参加費：小学生以上1人500円（先着12人）

※お子様連れでのご参加も可能です。（未就学児無料）

※メニューは大人向けの海外料理となります。

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

申込期間：10月1日(木)～16日(金)

申込：右記の申込フォームから



申込フォーム

問 市民自治推進課 ☎23-1131

募

ヤングケアラー支援研修会

参加費
無料

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていること・若者のことです。まわりの人が気付き、声をかけ、手を差し伸べることで、「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるように、みんなで考える機会にしてみませんか。

日時：10月29日(木) 19:00～20:00

場所：ありそドーム研修室

講師：コミュニティハウスひとのま代表
宮田 隼

申込方法：申込フォームまたは電話



申込フォーム

問 申 こども課（10番窓口） ☎23-1006

募

空き家セミナー・無料個別相談会

空き家やお住まいの今後についてお悩みや相談がある方はぜひご参加ください。

日時：11月1日(日) 13:30～16:00（開場13:00）

場所：新川文化ホール 104会議室

内容：・講演「親が元気なうちに、子が考えるべき相続・空き家対策」
・個別相談、空き家相談会



詳細

問 (公社) 富山県宅地建物取引業協会 ☎076-425-5514

募

市営住宅・特公賃住宅
入居者募集

入居申込の受付は、魚津市営住宅管理事務所（釈迦堂1-3-22）で行っています。

申込受付時間：平日 8:30～17:15（申込順）

空室情報更新：毎月1日と15日（休日の場合は翌開庁日）
※最新情報は、市HPをご確認いただくか、お問合せください。

問 都市計画課 ☎23-1031
魚津市営住宅管理事務所 ☎32-5210
HP▶

募

もくもく感謝祭2026
フリーマーケット出店者募集

日時：11月8日(日) 9:00～13:00

場所：もくもくホール 多目的ホール ほか（雨天決行）

出店要項：1区画（2m×2m）先着32区画
1区画1,000円 電源使用料500円

申込期間：10月1日(木)～10月30日(金)



HP

問 申 もくもくホール ☎22-0909
E-mail：mokumoku@nice-tv.jp

イベントEVENT

魚津市ゴールドクラブ
手作り展・芸能大会

参加費無料

市ゴールドクラブ会員が日頃の趣味教室等の活動で心を込めて制作した作品、芸能の発表会です。
会員でない方の鑑賞也大歓迎です。

日時：第50回 魚津市高齢者趣味の手作り展
10月15日(木) 12:00～16日(金)14:00
第49回 魚津市ゴールドクラブ芸能大会
10月16日(金) 9:30～14:00
場所：新川文化ホール

☆市ゴールドクラブ会員募集中。地域の仲間と自由に、気軽に活動すること自体が心の健康づくりです。
対象：市内在住のおおむね60歳以上の方
年会費：1,000円～1,500円（各地区単位による）

問 魚津市ゴールドクラブ連合会事務局
☎23-0999

イベントEVENT

とやま室内楽
フェスティバル2026

入場料無料

若手室内楽演奏家を育成し、その成果を富山県の音楽芸術の振興に活かす、国内でも特色ある音楽祭です♪

▶ネクストステージコンサート
～集中ワークショップ成果発表会～

日時：10月19日(月) 14:00～17:30（途中休憩含む）
場所：新川文化ホール 小ホール

問 とやま室内楽フェスティバル実行委員会
☎076-423-7159

イベントEVENT

「魚津∞（まるまる）めぐり」
参加者募集

市民のみなさまに魚津市をより知っていただくため、公共施設や文化財をめぐる「魚津∞めぐり」を開催。市の職員、学芸員が詳しく説明します。市長とのミニトークも予定しています。ぜひお気軽にご参加ください！
※小学生以上の方向けの内容となっています。

日時：10月31日(土) 9:00～13:00（荒天中止）
集合場所：魚津市役所 定員：12人（先着順）
対象：魚津市にお住まいの方 ※中学生以下は保護者同伴
持ち物：歩きやすい靴、飲み物、虫よけスプレー など
参加費：1人1,000円（昼食代込み）
行先：魚津埋没林博物館、米倉、松倉城跡、歴史民俗博物館
申込：電話またはHPの申込フォームから

問 企画広報室 ☎23-1015



HP

イベントEVENT

第26回 新川キャンパス
フェスティバル

入場料無料

社会人や高校生が、学習の成果を展示・発表します。
高校生によるイベント、自遊塾講師によるフラダンスや笑いヨガ体験なども予定しています。お気軽にご来場ください。

日時：10月24日(土)
作品展示等 9:00～13:45
ステージ発表 9:20～10:50
場所：新川みどり野高等学校



HP

問 県民カレッジ新川地区センター
（新川みどり野高等学校内） ☎22-4001

イベントEVENT

第14回 片貝山ノ守紅葉まつり

日時：10月25日(日) 10:00～14:00（雨天決行）
会場：片貝山ノ守キャンプ場
イベント：岩魚の放流、岩魚の塩焼き、地場製品の販売

問 「片貝山ノ守紅葉まつり」実行委員会
（三ヶ生産森林組合）（慶伊）☎090-2099-8669

イベントEVENT

第66回 魚津市美術展

絵画、書、彫刻・工芸、写真などの作品を展示します。
ぜひご来場ください。

日時：10月31日(土)～11月5日(木) ※11月4日(水)休館
10:00～18:00（最終日は17:00まで）
場所：新川文化ホール

問 新川文化ホール ☎23-1123

イベントEVENT

第8回 わんわんパクパクフェス
ティバルー犬と食の祭典ー

わんちゃんのおやつ・グッズや飲食店、キッチンカーがミラージュランドに大集合！わんちゃん連れやグルメ好きも楽しめます。「ねこ譲渡会」も同時開催！
※わんちゃん入園規制エリア有（乗り物エリアでの散策はできません。）

日時：11月1日(日) 10:00～16:00
場所：ミラージュランド 芝生広場



Instagram

問 わんわんパクパクフェスティバル実行委員会
☎070-9009-3377

イベントEVENT

魚津市・滑川市・黒部市合同婚活イベント
夜の博物館 NIGHT MYSTERY PARTY ～埋没林に眠る謎を探せ～

日時：11月7日(土) 18:30～21:00頃（受付18:00～）
場所：魚津埋没林博物館
対象：25～39歳の独身男女 30人程度
※男性は魚津市、滑川市、黒部市に在住、在勤の方限定
参加費：男性4,000円、女性2,000円 ※軽食、ドリンク付き
内容：・夜のミュージアム謎解きツアー
・軽食&グループトーク、フリートーク など
※内容は変更になる場合があります。
申込：HPの申込フォームから（申込多数の場合抽選）
締切：10月22日(木) ※その他詳細はHPをご確認ください。



HP



▲夜の埋没林博物館 外観

問 （一社）地域デザイン研究所
☎070-5148-7227

イベントEVENT

カターレ富山
市町村サックスデー魚津市の日

市内在住の方は、自由席（メインA・バック・ホームゴール裏）の観戦チケットを、ワンコイン（500円）でご購入いただけます。【対戦相手：ベガルタ仙台】

日時：11月3日(火・祝) キックオフ13:55
会場：富山県総合運動公園陸上競技場
※お申込みについてはHPをご確認ください。
※小学生は「ジュニアドリームパス」の発行で無料で観戦いただけます。



カターレ富山 HP

問 カターレ富山 事業部 ☎076-461-5200

イベントEVENT

はじめての森あそび
～親子でワクワク！小さな森をつくろう～

土、苔、どんぐりなどを使って「世界に一つだけの親子の森」を作ります。どんな森が芽吹いてくるかな？ワクワクドキドキ親子で楽しんでみよう。小さな森づくりをきっかけに自然を身近に感じよう。

日時：11月3日(火・祝) 10:00～11:30
場所：みらパーク レストハウス2階
定員：20組（要申込・先着順）
参加費：材料1セットにつき500円
講師：森のあそび協会 会長 広田 史子
（森林インストラクター・保育士）



問 NAPs事務局 ☎080-7290-6247
メール：contact@uozupark.com

イベントEVENT

歩こう会

日時：10月25日(日) 8:00 魚津市役所前集合
コース：高岡古城公園周辺 参加費：500円（会員無料）

問 魚津歩こう会（明吉） ☎24-9622

イベントEVENT

新川地域精神保健福祉推進協議会
公開講演会
「発達障害と仕事
～働き続けるための工夫～」

参加費無料

日時：11月20日(金) 14:00～15:30（受付13:30～）
場所：ありそドーム 研修室
内容：下記の講演を予定しております。
・「発達障害の理解」
講師 富山県発達障害者支援センター「ほっぷ」主任相談員 高緑 千苗
・「発達障害の方が働き続けるための工夫」
講師 京セラ株式会社 富山入善工場 総務課責任者 山川 潤二

申込締切：11月4日(水)

問 申 新川地域精神保健福祉推進協議会
富山県新川厚生センター 保健予防課
☎52-2647

イベントEVENT

”魚津の水の恵みをめぐる”
大人の産業観光ツアー

「魚津の水の恵み」をテーマとした大人の産業観光ツアーを実施します。お米の食べ比べやワイナリーでの試飲、地元食材を活かした食事を通して、魚津の自然・産業・食文化のつながりを体感していただきます。

日時：11月28日(土) 13:30～19:30（受付13:15～）
※行程についてはHPをご確認ください。
集合場所：魚津市役所
定員：20人（20歳以上の方）（申込多数の場合抽選）
参加費：1人10,000円（予定）
申込方法：申込フォームから
申込締切：11月11日(水) 12:00



申込フォーム

問 魚津観光まちづくり株式会社 ☎55-2500

地場産品の販売情報	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	10月11日(日) 25日(日) 6:30～9:30	海の駅蜃気楼	魚津の朝市 実行委員会 ☎22-1200
松倉もちより市	毎週(日) 8:30～	旧観音ゴルフ 駐車場内	稗苗清吉事務所 ☎33-9880 稗苗 ☎090-5685-2878
蜃気楼バザール	10月18日(日) 10:00～15:00	ミラージュランド 芝生広場	蜃気楼バザール 実行委員会(村上) ☎090-1312-3664
山の駅もくもく 野菜市	毎週(土)・(日) 8:30～	もくもくホール	もくもくホール ☎22-0909
※無くなり次第終了			

無料相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談 ※人権擁護委員が対応	10月2日(金)・11月6日(金) 13:30～16:00	市役所 1 階 市民相談室	富山地方法務局 魚津支局 ☎22-0461
行政相談 ※行政相談委員が対応	10月8日(木)・15日(木) 13:30～16:00	市役所 1 階 市民相談室	市民環境課 ☎23-1003
消費生活相談 ※消費生活相談員が対応	平日 9:00～12:00・13:00～16:00	市役所 1 階 市民相談室	市民環境課 ☎23-1003
市民相談	平日 8:30～16:30	市役所 1 階 市民相談室	市民環境課 ☎23-1003
住宅・空き家 相談（要予約）	平日 8:30～17:15	市役所 3 階 都市計画課	都市計画課 ☎23-1031
認知症無料相談（要予約） ※ケアマネジャーの同伴可	10月20日(火) 14:00～15:00	市役所 1 階 福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
成年後見制度無料相談会 （要予約 3 枠）※市内在住の方	10月14日(火) 14:00～16:00	市役所 1 階 福祉相談室	社会福祉課 ☎23-1007
無料メンタルヘルス（要予約） ※50人未満の事業所勤務の方対象	10月10日(土) 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
	10月17日(土) 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
心の健康相談（要予約）	11月10日(火) 13:30～15:30	新川厚生センター 魚津支所	新川厚生センター 魚津支所 ☎24-0359
総合労働相談窓口（要予約）	10月15日(木) 13:30～16:00	市役所 3 階 第四会議室	富山県社会保険労務士会 ☎076-413-4801
暮らしの中のお困りごと相談会	10月25日(日) 10:00～16:00	K-HALL（あいの風と やま鉄道 黒部駅前）	富山県行政書士会下新川支部 （石崎）☎070-5147-5490

ご寄付ありがとうございました（敬称略）

社会福祉基金へ	寄付者	金額等
	（故）石倉 スミ子	100,000円
	（故）窪田 禮子	100,000円
	健康友の会 沖田 崇寛	3,000円

善意銀行へ（社会福祉協議会）☎22-8388

寄付者	金額等
（故）窪田 禮子	50,000円
障害者を支える会	20,000円
魚津にじいろこども園職員一同	10,000円

市税等納期限のご案内

納期限：11月2日(月)

納期：市県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

+

街頭献血にご協力をお願いします。

10月17日(土)
9:30～12:00、13:15～16:00
場所：ありそドーム
（〇〇魚津イベント会場）

※成分献血の受付はしていません。

魚津市立図書館
☎22-0462
（魚津市本江1940番地）

開館時間
火曜～金曜 9:00～20:00
土・日・祝 9:00～17:00
〈絵本の読み聞かせ〉 1 階おはなしコーナー
●おはなしを楽しむ会
3 日(土)・10 日(土)・24 日(土)・31 日(土) 10:30～

休館日
5 日(月)・12 日(月・祝)・19 日(月)
・22 日(木)・26 日(月)
●ひまわりの会
17 日(土) 10:30～

HP

X

新着

【一般】「神のゴーストライター」(キャンディダ・モス/著)
「実家の断捨離 モノが減ると不安も減る」(やました ひでこ/著)
【文学】「ノー・ファンタジー」(上田 岳弘/著) 「犬と逃げる」(佐藤 青南/著)
【児童】「マギーとおつきさま」(マーサ・アレクサンダー/作)
「ルビねことドラゴンの風」(野中 柊/作 まつもと けいこ 松本 圭以子/絵)

▶話題の一冊
『日本の美しい動物園と水族館』
銀鏡 つかさ/写真・文 エクスナレッジ
魚津水族館も掲載！ 圧倒的なスケールと自然の息づかいを感じる空間、創意あふれる展示。全国から厳選した魅力溢れる62の動物園・水族館を、息をのむほど美しい写真とともに紹介するガイドブック。
▶ふるさと文学講座
日時：10月31日(土) 13:30～（開場13:00～）
演題：「横山源之助の思い描く明治の女性の出世－「白馬銀鞍」を中心に－」
講師：黒崎 真美（富山県立大学非常勤講師）
定員：30人（当日先着順） 受講料：無料
場所：図書館 2 階 視聴覚室

▶シネマ倶楽部
日時：10月11日(日) 14:00～（開場13:40～）
作品：「遥かなる山の呼び声」(本編98分)
山田洋次監督による不朽の名作を、舞台を現代に置き換えてドラマ化。北海道で酪農を営む民子は、亡き夫への想いを抱えながら、義父と息子と静かに暮らしていた。しかし、ある嵐の日に現れた男が彼女の日常と心を揺さぶる。
全 4 話の 1 ～ 2 話を上映。（3 ～ 4 話は11月 8 日(日)上映。）
出演：阿部 寛、常磐 貴子 ほか
定員：55人（当日先着順）
場所：図書館 2 階 視聴覚室

ミラージュランド
☎24-6999
（魚津市三ケ1181番地 1）

開園時間
10:00～16:00（水曜休園）

HP

▶パークゴルフ体験会 参加者募集中！
経験豊富な指導員が実技指導を行います。参加者には、パークゴルフ場無料優待券を 3 枚進呈します。
日時：10月8日(木)、22日(木) 9:30～11:30（受付9:00～）
会場：早月川パークゴルフ場
対象：魚津市民で初心者の方
※期間中 2 回まで ※昨年参加者は対象外
定員：各 9 人（先着順） 参加費：無料

▶のりもの券には有効期限があります
販売するのりもの券（前売り券を含む。）は、毎年の営業期間に限り有効となる期限付き券となります。
有効期限：令和 8 年は11月30日(月)まで
※令和 5 年までに購入された券をお持ちの方は、お問い合わせください。

▶秋のうまいもん祭2026
毎年大好評の「ミラージュランド秋のうまいもん祭」を開催します！
焼きサンマ各日1,000尾無料配布や、多様なキッチンカーが大集合！人気のグルメ＆スイーツをご家族やお友達とお腹いっぱい楽しみませんか？ よさこい演舞も 2 日間開催します。
詳しくはHP、市広報の折込チラシをご覧ください。※悪天候の場合、中止の可能性あります。
▲昨年の様子

日時：10月24日(土)、25日(日) 10:00～16:00
場所：ミラージュランド 芝生広場

魚津埋没林博物館

(魚津市釈迦堂814)

☎22-1049

開館時間

9:00～17:00 (入館16:30まで)
カフェKININAL 10:00～17:00
☎24-4014 (木曜定休)



HP



Instagram

▶黒崎 宇伸 映像展

世界最大級の天文写真コンテストで準優勝した黒崎さんが映す魚津の風景。幻想的な空間で繰り広げられる映像展示をお楽しみください。

期間：10月1日(休)～11月23日(月・祝)

場所：埋没林博物館 水中展示館

▶企画展「ゴミは銀なり。加賀藩に隠された鉱山に残る記憶と跡」

鉱山坑道に関する加賀藩の貴重資料を当館で初公開します。さらに地元高校生が魚津・上市の金山跡を徹底調査したレポートも展示。私たちの足元に眠る科学と歴史の魅力に、ぜひ出会ってください。

期間：10月31日(出)まで

場所：埋没林博物館 テーマ館3階

関連講演会『魚津・上市のかねやま』

新川地域の金や銀を生み出した鉱物資源や絵巻について、鉱山や鉱物の専門家がわかりやすく紹介します。

期間：11月14日(出) 14:00～

場所：埋没林博物館 研修室 定員：50人

講師：大石 徹 (日本鉱業史研究会代表)

井澤 英二 (九州大学名誉教授)

渡部 浩二 (新潟県立歴史博物館) ほか

▶魚津の川の宝石探し 本気のリアル砂金採り大会

仕込みは一切なし、魚津の川砂から本物の砂金を自らの手で見つけ出そう！親子での参加はもちろん、大人の本気も大歓迎です！

日時：10月4日(日)、18日(日)

10:00～12:00頃

場所：魚津埋没林博物館内(屋外)

定員：各回20組(先着順。整理券を配布し30分ごとに5組ずつ行います。)

参加費：無料(入館料のみ)



申込フォーム



▶しんきろうの見つけ方 インフィニティミラージュ観察会

双眼鏡をもって海辺へ！蜃気楼を見るポイントを紹介します。事前申込不要。

日時：10月11日(日)、25日(日)

①11:00～ ②15:00～ (各回1時間程度)

場所：埋没林博物館 テーマ館1階

蜃気楼コーナー

▶かなやま探索ツアー (砂金と大地)

かつて加賀藩を支えた松倉・虎谷地域の金山跡を訪ねます。砂金採り体験を通して、その背景にある魚津の大地の魅力を体感しましょう。

日時：10月24日(出) 10:00～15:00

場所：松倉コミュニティセンター
(現地集合、バス移動あり)

定員：20人(申込先着順)

参加費：1,000円



申込フォーム

▶探検！巨木と大地のふしぎをさがせ！ ー南又谷洞杉ツアーー

巨大な洞杉の成り立ちと、それを取り巻く急峻な地形(ジオ)の関係について学びましょう。写真家・黒崎 宇伸氏とともに、南又谷を歩きながら、自然の魅力を写真に残す方法も学べます。※山道を往復約5km歩きます。

日程：11月8日(日) 10:00～15:00

集合場所：埋没林博物館(バスで移動します)

定員：20人(申込先着順)

参加費：1,000円



申込フォーム

魚津歴史民俗博物館

(魚津市小川寺1070)

☎31-7045

☆入館無料

休館日

月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

開館時間

10:00～16:30(入館は16:00まで)

(冬期休館期間のお知らせ：令和8年11月1日(日)～令和9年3月31日(水))

▶企画展「魚津のタテモン行事」展

魚津のタテモン行事がユネスコ無形文化遺産に登録されて、10周年になります。

開催期間：10月12日(月・祝)まで



みらパーク

(魚津市三ヶ1390)

NAPs事務局

☎080-7290-6247 (平日10:00～16:00)

メール：contact@uozupark.com

イベントの詳細は公式SNS、HPで順次更新しています



HP



Facebook



Instagram

▶つながるパークヨガ

秋の心地よい空気の中で、深呼吸をしながら体をゆっくり動かします。心も体もリフレッシュ。初めての方も気軽に参加できます。

日時：10月4日(日) 10:00～11:00

集合場所：みんなのみなと

会場：公園内またはレストハウス2階

参加費：1,000円 定員：10人程度

インストラクター：新井 かおり



▶プレーパークうおづ ー好きなことして過ごす日ー

たき火や木工体験など、プレーリーダーと一緒に遊ぼう♪秋はどんなあそびが生まれるかな？

日時：10月10日(出) 10:00～15:00

(出入自由)

場所：公園内東屋周辺 参加費：無料



▲たき火の様子

▶コミュニティガーデン倶楽部

「みらパーク」内の花壇を一緒に育てる新規メンバーを大募集！地域の草花好きのみなさんとお手入れを楽しみませんか？小さなお子さんと一緒のご参加也大歓迎です。※雨天時は内容変更または延期。

日時：10月14日(水)、20日(火)

10:00～11:30

集合場所：みんなのみなと

参加費：無料



▶自然体験はじめての一步 ー青空図書館ー

ふれあい広場に「青空図書館」が登場！木々や風を感じながら、本を読んだり、のんびり過したり、本を交換したりしましょう。

日時：10月24日(出) 11:00～15:00

(14:00～15:00 本のお譲り会)

会場：ふれあい広場(雨天時：みらパーク内)

参加費：無料

【同時開催】▶草花交換会

ご家庭のお庭で育てた草木や花を必要としている方へつなぎます。草花を通して交流を楽しみましょう。交換するものが無くてもお気軽にお越しください。

日時：10月24日(出)

11:00～15:00(出入自由)

会場：ふれあい広場

(雨天時：みんなのみなと前)



▲交流の様子

▶はじめての外あそび ー秋のお散歩と木の実あそびー

外あそび花壇には、白いフワフワの実やポンポンと風船みたいな実、変身する葉っぱなどたくさん実りました。秋のお散歩、どんぐりもいっぱい拾おうね。

日時：11月5日(休) 10:00～11:30

集合場所：みんなのみなと 参加費：500円

魚津水族館

(魚津市三ヶ1390)

☎24-4100

開館時間

9:00～17:00(入館16:30まで)



HP



X



Instagram

▶第3回うおすい写真コンテスト 作品展示

魚津水族館内で撮影した自慢の写真を募集したところ、多くの方からご応募をいただきました。応募作品すべての展示をしますので、ぜひご覧になってください。※入館料が必要です。

展示期間：11月30日(月)まで

▶秋の企画展「ピタッとくっつく！ピタットリウム」

水中には、常に泳ぎ回っている魚だけでなく、自力で岩や物にくっついてる生物も数多く生息しています。色が地味で動きも少なく、普段の展示では素通りされてしまいがちな「くっつき生物」たちにスポットを当て、これらの生物が持つ多様性を紹介します。

期間：11月3日(火・祝)まで

場所：魚津水族館3階 うおすいファミリウム企画展コーナー

8/22 ～ 8/25

「マドンナたちの甲子園」開催！ 第40回 全日本大学女子野球選手権大会



▲開会式(選手宣誓)の様子



▲決勝戦の様子



▲優勝を決めた日本体育大学の選手たち

毎年魚津を舞台に行われる「全日本大学女子野球選手権大会」が今年も開催され、全国から12チームが出場しました。22日に桃山野球場で開会式が行われ、4日間に渡り熱戦が繰り広げられました。25日に決勝戦が行われ、大会最多優勝を誇る日本体育大学（東京）が東京女子体育大学（同）を20－0で下し、2年ぶり23度目の日本一に輝きました。日本体育大学の選手たちは、昨年惜しくも優勝を逃した雪辱を果たすことができ、仲間たちと喜びを分かち合いました。

9/1 インターハイ優勝！ 辻口哲平選手 市長訪問



8月14日に滋賀県で行われた「全国高等学校総合体育大会」の競泳男子100m背泳ぎで優勝を果たした、富山第一高等学校1年の辻口哲平選手（写真中央）が市長訪問をされました。大会では県新記録で自己ベストとなる55秒47で優勝を果たしました。辻口選手は、中学生の頃との練習環境の変化に戸惑いながらも練習を頑張りましたと話し、村椿市長は「将来、オリンピックに出場できるような素晴らしい選手になってもらえるよう応援しています」とエールを送りました。

9/5 魚津の魅力を味わおう！ 夏のうおづめし教室



魚津の名物料理「バイ飯」を作りながら交流を深めるイベントが西布施交流館を会場に開催され、地元住民や市のワーキングホリデー事業に参加する県外大学生など約20人が参加しました。イベントでは、魚津漁協の方々から作り方のレクチャーを受け、調理を行いました。参加者らは炊きあがったバイ飯とバイ貝のすまし汁を一緒に味わい、「おいしい！」と笑顔を見せました。食事の後は、地域おこし協力隊の上月さんによる移住者トークタイムも行われました。

NOKAIDAI通信

北陸職業能力開発大学校からのお知らせです。

vol. 16



HP



▲若年者ものづくり競技大会の様子

学生たちの挑戦と活躍

8月に開催された「第21回 若年者ものづくり競技大会」には、本校から2名が出場しました。このうち、「機械製図（CAD）」職種に出場した学生が見事入賞を果たしました。

12月に開催される「第64回 技能五輪全国大会」には、本校の学生が「エレクトロニクス」職種に出場する予定です。このほかにも、学生たちは校外での活動に積極的に参加しています。

問 北陸職業能力開発大学校 魚津市川縁1289-1
☎24-2205 FAX 24-4770（各課共通）
メール gakumu@hokuriku-pc.ac.jp

今後のスケジュール

10月24日(土) オープンキャンパス・創魂祭



RESTAURANT
MIRAVEIL
1F レストラン ミラヴェール

ランチ&ディナービュッフェ

毎日開催中 ランチ 11:00～15:00 (コース) *最終入店 14:00

平日	中学生以上 2,420円	65才以上 2,200円	小学生 1,540円
土・日・祝日	中学生以上 2,750円	65才以上 2,530円	小学生 1,650円

ディナー・ランチ 共通 未就学児 880円 3才以下 無料

*90分の時間制 [料金はすべて税込]

ホテルグランミラージュ 魚津市吉島1-1-20 Tel. 0765-24-4411 (代)

バラエティ豊かな
お料理が食べ放題！

金・土・日・祝限定 ディナー 18:00～21:00 (コース) *最終入店 20:00

ソフトドリンク付 中学生以上 4,000円 小学生 1,800円

(ディナー限定お得なアルコール飲み放題プラン) お一人様 6,000円

詳しくはこちらをご覧ください

QRコード

NICE TV

(株)新川インフォメーションセンター

魚津市釈迦堂1-12-18 魚津商工会議所ビル2階

☎0120-344-714 ☎0765-23-0400

📺 **くらしカメラ** お申込み受付中！

※NICE TVインターネットサービスのお申込みが必要です。

あなたも一緒に働きませんか？

今回の説明会は、

10/7(水)・22(木)

いずれもAM10:00開始で、30分程度です。
話を聞くだけでもOK！ぜひご参加ください

魚津市シルバー人材センター

魚・北鬼江1-1-11 Tel 0765-22-5326

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画！

シロアリ・ハチ駆除予防

●有害生物防除(シロアリ・ハチ・他) ●捕虫器 管理・販売

無料調査・診断
お見積り致します。

I.S 害虫駆除 **アイ・エス企画**

●お気軽に
お電話を…

魚津市釈迦堂1丁目7-18
TEL 0765-32-5064

市の人口			
住民基本台帳調べ(外国人含む)			
	令和8年8月末現在	前月比	前年比
男	18,439人	+7	-312
女	19,163人	-3	-310
計	37,602人	+4	-622
世帯数	16,890世帯	+15	-29

紙を通して森を守る
にいかわの守紙

にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

魚津産間伐材
有効活用量 **4.8t**

http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html

今月の表紙

場所：8月25日 桃山野球場
場面：第40回全日本大学女子野球選手権大会 閉会式後

大会優勝を果たした日本体育大学の選手たちが喜びを爆発させている様子です。試合では真剣な表情を見せていた選手たちも、大会終了後は、仲間たちと健闘をたたえ合いながら、楽しそうに記念写真を撮っていました。

編集後記

インフルエンザの流行開始が例年より早く、全国的に注意喚起がされています。毎日の手洗い・うがいや、感染の疑いがあるときはマスクの着用など、基本的な感染症対策を心がけましょう。(さ)

広報うおづ9月号について、内容に一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

・24ページ 未来予想図
(誤)生徒の学年「3年」 (正)「2年」

今回は8月7日～10日に茨城県で開催された、東日本地区の各都道府県代表が出場する「水戸市長旗第16回東日本少年軟式野球大会」で、見事準優勝を果たした魚津B.C.をご紹介します。

魚津B.C.は今年3月に設立された、市内中学生向けの軟式野球の認定地域クラブです。今回の大会を区切りに3年生が引退し、現在は2年生8人、1年生2人の計10人で活動しています。チームの強みは強固な守備だそうです。練習では守備のスキルアップを重点的に行っており、試合ではチーム一丸となって失点を抑え、勝利に繋がっています。また、チームの前身が市内中学校の部活動であることを生かし、中学校とも連携しながらそれぞれの選手に合った指導方法を考えることで、選手たちはのびのびと活動ができているとのこと。



▲「水戸市長旗第16回東日本少年軟式野球大会」での集合写真



▲守備練習を行う様子

魚津 B.C. からお知らせ

- ・クラブ新入部員募集中です！
- ・Instagram でチームの情報を発信中。ぜひフォローをよろしくお願いします！

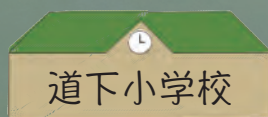


Instagram

監督とコーチに今回の大会を振り返っていただくと「誰かがミスをしてもみんなでカバーすることを意識して練習に励んだおかげか、良い雰囲気で大大会に挑めました。途中、相手チームの応援の勢いに飲まれそうになることもありましたが、3年生が中心となってチームを盛り上げてくれたおかげで、今回の結果に繋げることができました」と話されました。

前主将の小林さんに今回の大会について伺うと「主将としてチームをまとめていくプレッシャーや、思うように結果が出ず焦ってしまう時期もありましたが、最後に結果を出すことができ、今まで支えてくれた人たちに恩返しができ良かったです」と話されました。また、新主将となった永井さんに今後の意気込みを伺うと「全国の強いチームと対戦し、貴重な経験ができました。新チームをまとめてみんなで実力を伸ばしていき、3年生に負けられないような結果を出していけるよう頑張っていきたいです」と力強く話されました。

大会が終わり、2年生を中心に新しい目標に向かって日々の練習に励んでいます。魚津B.C.の今後の活躍に期待し、ぜひ応援をよろしくお願いします！



道下小学校

写真提供：道下小学校

おしえて！みんなの

未来予想図



6年 浦崎さん

僕の将来の夢は、獣医師になることです。獣医師とは、動物の病気を治療したり手術をしたりして、動物の健康を守る仕事です。僕は猫や犬が好きです。動物が病気になってつらい思いをしてほしくないと思い、この仕事に就きたいと思いました。

猫や犬は人間よりも寿命が短く、いっしょに過ごす時間が少ないので、病気を早く見付けて治療し、少しでも長く健康に生きられるようにしてあげたいです。ペットもその家族も幸せに暮らせるといいなと思います。



6年 荒俣さん

私の将来の夢は美容師になることです。美容院で髪を切ってもらったとき、手際よく素敵に仕上げてくださる美容師さんの姿を見て、「私もこんな人になりたい！」と強い憧れをもちました。将来、私が美容師になったら、お客さん一人ひとりの要望にしっかりと応えたいです。そして「ここに来てよかった」「ありがとうございました」と、たくさんの笑顔や感謝の言葉をかけてもらえるような、素敵な美容師になりたいです。