

速く走れるコツを教えます!



走り方教室 in ミラージュランド



2026年

10月12日(月・祝)

走り方教室で大切にしていること

① ひざ ② 腕振り ③ 姿勢

時間・対象

年長～小学 4年生	① 10:30～10:55
	② 11:00～11:25
	③ 11:30～11:55
	④ 12:00～12:25

参加料 ▶ 1,000円/人
(スポーツ保険代も含まれます)

申込方法

10/10まで



コチラから!!
←

場 所 ミラージュランド芝生広場

雨天時 天神コミュニティセンター開催

※前日5日20時までには
登録メール、マイルドスポーツHPにてご連絡します

定 員 各回20名 定員になり次第終了となります

持ち物 飲み物・汗ふきタオル(雨天時 室内は
うわばき)

服 装 動きやすい服装

参加者のみ
大観覧車1回招待券
プレゼント

主催：NPO法人 halea
共催：ミラージュランド・NAPs
協力：魚津市

後援：滑川市教育委員会