



つながる パークヨガ *Park Yoga*



新井 かおり（魚津市）

10/4（日）

10:00～11:00

身体も心も

秋の空気でリフレッシュしよう

会場

みらパーク内桜並木の広場

雨天時：みらパーク内レストハウス2F

集合場所

無料休憩所：みんなのみなと

レッスン開始5分前までにお集まりください

持ち物

ヨガマット・飲み物・タオル・羽織るもの

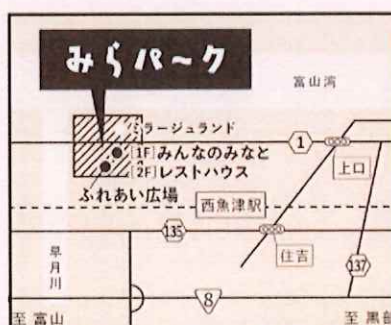
ヨガマットレンタルあります

参加費

1,000 円/回

問い合わせ先/ kaori@lebouton.info

主催/Aroma&yoga le bouton
共催/NAPs 協力/魚津市、ミラージュランド



申し込みはこちら

