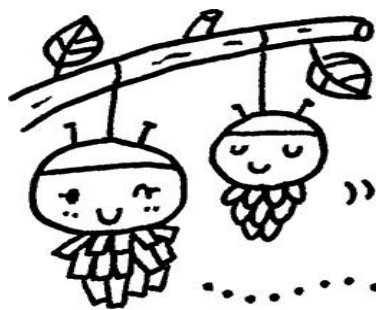




魚津市子育て支援センターだより

のびのび通信

No.179

11月

令和8年10月末発行
魚津市子育て支援センター
Tel 0765-24-0415

街路樹が色づき、鮮やかな色の葉がちらちらと風に舞う様子が美しい季節になりました。秋は子どもたちの感性を育む豊かな自然がいっぱいです。色を変える木々の様子を見たり、いろんな色の落ち葉を集めたり、どんぐりを触ってみたり。親子で秋の深まりを感じる時間を過ごしてみてください。

冬はもうすぐ！かぜ予防を

11月11日は霜月と呼ばれる名の通り、霜が降り始め朝晩と日中の寒暖の差が大きい月です。暖房器具を使用するようになると、空気が乾燥しウィルスが増えるのに格好の条件になります。体調を崩しやすいこの時期に元気に冬を迎え、そして乗り切るために、親子で日頃から予防を心がけましょう！

かぜ予防5か条

- ・外出後や食事前のうがい、手洗い
- ・規則正しい生活リズム
- ・バランスのよい食事
- ・部屋の換気と加湿
- ・汗をかいたらすぐ着替え

ぜひ一度きいておけば安心です

**冬の時期に起こりやすい
こどもの事故・病気
どうしたらいい？**

乳幼児安全法講習会を開催します

子どもに起こりうる事故や病気について、役立つ大切な情報を専門家から聞くことができます。

<日時> 令和8年11月11日（水）
午前10時～11時30分（受付：9時45分～）

<場所> 魚津市健康センター

<対象> 乳幼児を持つ家族
先着20組 **※要申込み**

<予約方法>

- ・のびのび広場
- ・電話（0765-24-0415）
- ・母子モ（アプリ）

※予約情報入力の際の連絡事項の欄に「お子さんの氏名」を入れてください。

『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。（利用時間…9:00～12:00、13:00～16:00）☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
11月2日 助産師相談 身体計測 😊😊		11月3日 〈文化の日〉 😊😊		11月4日 保健師相談 ※11:30まで 😊😊 〈4か月児健診のためお休み〉		11月5日 ※11:15まで 😊😊 〈5歳児健診のためお休み〉		11月6日 😊😊	😊😊
11月9日 助産師相談 身体計測 😊😊		11月10日 栄養士相談 😊😊 タッチアート 😊😊		11月11日 乳幼児安全法講習会 (予約の方のみ) 😞😊		11月12日 IMy Sweet Baby 撮影会 ※11:30まで 😊😊 (センター事業) 広場2F		11月13日 😊😊	😊😊 ねんねアート
11月16日 助産師相談 身体計測 😊😊		11月17日 (センター事業) 😊😊 (センター事業) 😊😊		11月18日 赤ちゃん広場 😊😊		11月19日 製作日 ※先着10組まで 😊😊		11月20日 😊😊 もぐもぐ教室 (予約制) ※11:30まで 😊😊 〈フッ素塗布のためお休み〉	😊😊 😊😊
11月23日 〈勤労感謝の日〉 😊😊		11月24日 園に関する相談日 😊😊		11月25日 ※11:30まで 😊😊 〈3歳児健診のためお休み〉		11月26日 😊😊		11月27日 😊😊 ごっこルーム (予約制) ※11:30まで 😊😊 (センター事業) 広場2F	😊😊 😊😊
11月30日 助産師相談 身体計測 😊😊		12月1日 😊😊		12月2日 保健師相談 ※11:30まで 😊😊 〈4か月児健診のためお休み〉		12月3日 ※11:15まで 😊😊 〈5歳児健診のためお休み〉		12月4日 😊😊	😊😊

<マークの見方>

😊😊 会場・駐車場ともに使えます。	😞😊 駐車場が混雑します。 または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に使います。	😞😞 駐車場が大変混雑します。 また、会場が2階になることがあります。
-------------------	---	--

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。