



【風水害版】魚津市防災マイ・タイムライン(記載例)

災害発生の危険度を直感的に理解し、的確な判断ができるように、5段階の警戒レベルを用いて避難に関する情報や気象情報が発表されます。警戒レベルに応じて、適切な行動をとれるようにするため、事前に話し合いながら、マイタイムラインを作成し、共有しておきましょう。

作成日:令和 〇 年 〇 月 〇 日

まずは、市のハザードマップを見ながら、お住まいの地域の災害リスクを確認



魚津市ハザードマップ(市HP)



重ねるハザードマップ(国土交通省)

情報取得するためのツールを活用しましょう



市緊急情報配信サービス(メール)



ヤフー防災速報(アプリ)

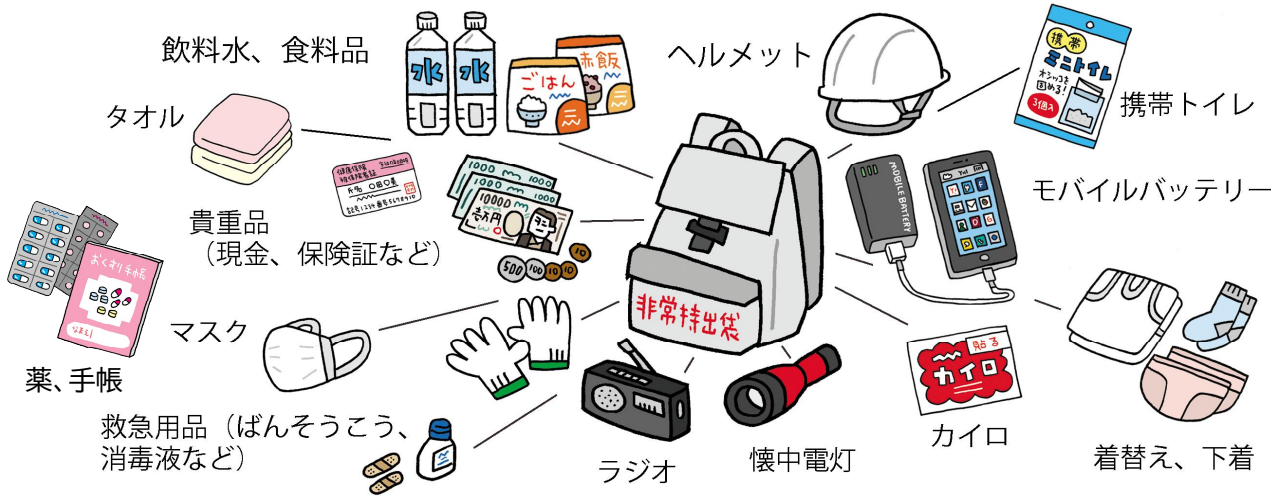


市公式LINE(アプリ)



キキクル(政府広報オンラインHP)

持ち出し品の確認は事前に行いましょう



Q1 だれと話し合いますか？

☒ 家族 ☐ 知人 ☐ (勤務先等の)職員 ☐ その他

Q2 お住まいの地域は？

☒ (洪水)浸水想定区域 → 想定浸水深 1 m

洪水リスクのある河川名

→ 〇〇川

☒ 土砂災害警戒区域

→ 警戒区域・特別警戒区域・指定なし

Q3 避難するタイミングは？

→ 高齢者等避難・避難指示・その他

Q4 避難する場所は？

〇〇小学校体育館



災害時の避難所(市HP)

Q5 避難に支援を必要とする人は？

→ 家族・知人: ☒ 有 ☐ 無 → (勤務先等の)利用者: ☐ 有 ☐ 無

〇緊急連絡先

名 前	電話番号	備 考
〇〇 〇〇	XXX-XXXX-XXXX	~~の薬持参
△△ △△	XXX-XXXX-XXXX	
□□ □□	XXX-XXXX-XXXX	

▼警戒レベルごとにとるべき行動を考えてみましょう。

リードタイム	気象情報	避難情報	取るべき行動	行動計画
数日前 ～ 1日前	レベル1 早期注意 情報	警戒レベル1 早期注意情報 (気象庁が発表)	 災害への心構え を高める	〇今後の予定や居場所を確認 〇家財などを高いところへ移動
半日前 ～ 数時間前	レベル2 注意報	警戒レベル2 各注意報 (気象庁が発表)	 テレビやアプリ、ハ ザードマップ等の ツールで情報収集 避難行動 を確認	〇避難場所を再確認 〇土のう、止水板設置 ★補足:土のうや止水板等の防災物品は、ホームセン ターで購入できます。
数時間前 ～ 3時間前	レベル3 警報	警戒レベル3 高齢者等避難 (市が発令)	 高齢者等避難 避難に時間を要す る方は避難を開始 するタイミング 危険な場所から 高齢者等は避難	〇持出品の準備 〇避難情報等の確認 〇(高齢者等避難が発令されたら)避難開始
3時間前 ～ 直前	レベル4 危険警報	警戒レベル4 避難指示 (市が発令)	 避難指示 レベル4までに 避難を完了 危険な場所 から全員避難	〇(避難指示が発令されたら)避難開始 ★補足:土砂災害の場合、垂直避難(2階へ避難する 方法)は有効ではない場合があります。水平避難(立ち 退き避難)を検討してください。
災害 発生	レベル5 特別警報	警戒レベル5 緊急安全確保 (市が発令)	 緊急安全確保 安全な避難は 困難な状況 命の危険 直ちに安全確保	〇建物の高いところへ垂直避難 ★補足:外出するとかえって危険な状況です。避難指 示までに避難できなかった場合は、2階への避難な ど家屋の高いところへ避難しましょう。