# R8「部活動」や「地域クラブ」について　Q&A

魚津市教育委員会

「中学校では新しいことにチャレンジしたい」とか「今取り組んでいる競技を続けてもっとうまくなりたい」など、スポーツや文化活動に興味・関心をもっている人も多いと思います。

ただ、「部活動と地域クラブはどうちがうの？」「どんな種目があるの？」「部活動に全員入らなくてはならないの？」など、疑問の声をよくききます。いろんな活動がある中で、できるだけみなさんが自分で考えて選ぶことができるように、「Q&A」にまとめてみました。

これを参考にしておうちの人と相談したり、友だちと話し合ったりして、中学校で「自分のやりたいこと」を選べるようにしてほしいと思います。

Q1「部活動」と「地域クラブ」はどうちがうのですか？

A1　部活動は学校の活動で、基本的に中学校の先生が顧問として指導します。地域クラブは、学校の活動ではなく、習い事やスポーツ少年団と同じように地域の専門の方が指導されます。

Q2 「部活動」や「地域クラブ」は全員加入制ですか？

A2　いいえ、全員加入制ではありません。学校の部活動や地域クラブは、自主的、自発的な参加により行われるものなので、生徒の意思に反して加入させることはありません。

Q3 部活動とは別に地域クラブがあるのはなぜですか？

A3　生徒の数が減ってきて、ひとつの中学校の部活動だけでは「チームが組めずに試合に出られない」とか、「少ない人数で練習が成り立たない」ということが起こってきました。また、部活動の活動時間もずいぶん少なくなってきました。そこで、学校のわくをこえて、やりたいスポーツや文化活動ができるように、また、「もっとうまくなりたい」「友だちともっとたくさん活動したい」「新しいことにチャレンジしたい」という人が活動できるように「地域クラブ」があります。

Q4 部活動は週に何回活動していますか。また、活動時間を教えてください。

A4　平日…部によって回数がちがいます。週1日～3日です。時間は45～50分ほどです。
休日…吹奏楽部は、土日のうち1日、長くて3時間ほど活動しています。そのほかの部は、原則休日は活動しません。

Q5 魚津市にはどんな「地域クラブ」がありますか？

A5　令和8年度には、スポラのクラブもあわせて、12競技「サッカー　ラグビー　陸上競技　水泳　卓球　バドミントン　バレーボール　柔道　剣道　野球　ソフトテニス　バスケットボール」のクラブがあります。令和8年度は、約240名の生徒（せいと）が市内のクラブに加入して活動しています。

Q6 地域クラブの活動日や時間を教えてください。

A6 クラブによって活動日や時間がちがいます。「R8　地域クラブ　活動一覧（いちらん）」を参考にしてください。令和9年度の活動については、入学説明会や3月の保護者説明会でお知らせします。

Q7 新しくスポーツにチャレンジしたいと思っていますが、初めての人でも地域クラブに入って活動できますか？

A7 もちろんです。地域クラブの指導者はその競技の専門（せんもん）の方です。みなさんのペースに合わせて上達（じょうたつ）するよう手助けしてくれます。何人かの指導者が協力しながら、楽しく練習できるように工夫（くふう）しています。

Q8　部活動と地域クラブの加入について、どんなパターンがありますか？

A8 いくつか例をあげます。

例1…バドミントン部 と 魚津バドミントンクラブに加入している A さんの場合

月　休み(大会前には活動することもあります)
火　部活動　放課後45分ほど練習
水　休み
木　部活動　放課後45分ほど練習
金　部活動　放課後45分ほど練習
土　地域クラブ　東部中体育館　午前中　3時間ほど練習
日　休み

部員が多いので、部活動ではなかなかシャトルを打つ時間がありません。うまくなって試合に出たいので、クラブに入りました。初心者で心配でしたが、少しずつうまくなってゲームを楽しんでいます。

例 2…茶道部 と ファンバレーボールトヤマに加入している B さんの場合

月　地域クラブ　東部中体育館　夜2時間ほど　練習
火　部活動　放課後45分ほど活動
水　地域クラブ　西部中体育館　夜2時間ほど　練習
木　休み
金　部活動　放課後45分ほど活動
土　地域クラブ　西部中体育館　午前中　3時間ほど　練習
日　休み

バレーボールクラブに入ってほかの中学校の生徒と一緒(いっしょ)に活動しています。大会では上位を目指しています。また、茶道にも興味があるので、週2回の部活動に参加しています。

例3…部活動には加入せず、スポラのクラブ(MT.SUPOLA 陸上)に加入している C さんの場合

月　クラブ(スポラ)　桃山陸上競技場　夜2時間ほど　練習
火　休み
水　クラブ(スポラ)　桃山陸上競技場　夜2時間ほど　練習
木　休み
金　クラブ(スポラ)　桃山陸上競技場　夜2時間ほど　練習
土　クラブ(スポラ)　桃山陸上競技場　夜2時間ほど　練習
日　休み

中学校から何かスポーツをやりたいと思っていました。小学校の友達がMT.SUPOLA に入っていたこともあり、関心のあった長距離(ちょうきょり)走にチャレンジすることにしました。今は駅伝大会の選手になることを目標にしています。

例4…柔道部に加入し、地域クラブには加入していない D さんの場合

月　休み
火　部活動　放課後45分ほど練習
水　休み
木　部活動　放課後45分ほど練習
金　部活動　放課後45分ほど練習
土　休み(加入予定　東部中武道館　2時間程度練習)
日　休み

オリンピックで柔道(じゅうどう)を見てから自分もやりたいと思い柔道部に加入しました。今は、クラブには入っていませんが、昇級審査(しょうきゅうしんさ)を受けたいと思っていますので、途中からクラブに入ろうと思っています。

Q9　部活動や地域クラブについての説明会などはありますか？

A9　入学前に部活動や地域クラブを選ぶ参考として、次のような機会があります。（予定）

〇中学校説明会

時期…1月～2月　　場所…各小学校

内容…中学校生活について、中学校の先生が6年生と保護者に向けて説明します。
その中で部活動や地域クラブについての説明もあります。

〇地域クラブ説明会

時期…3 月　　場所…ありそドーム

内容…地域クラブの加入の方法や活動内容について説明します。
対象は小学6年生、中学1～2年生の保護者及び児童生徒です。（希望者）
前半は全体会、後半は希望する地域クラブの説明となります。

**魚津市のホームページ ＞ 学校・教育 ＞ 地域クラブ推進事業**

**または**

**うおづスポラのホームページ ＞ UOSPO.navi ＞ 魚津市 部活動地域展開**

**でも情報を得ることができます。**